

RELAZIONI

**laboratori formativi a mediazione corporea
per insegnanti, educatori, operatori sociali**



*“Possiamo condurre un altro e andare con lui
solo fin dove siamo già andati noi stessi”.*

(Jung)

*“ Mi risveglio sempre in forma,
mi deformato attraverso gli altri”
(Alda Merini)*

Laboratori e percorsi di educazione permanente volti a sostenere le diverse professionalità nello sviluppo delle competenze trasversali attraverso le metodologie della mediazione corporeo-espressiva. Essi si rivolgono soprattutto alla sfera del **saper essere** convinti che piano della formazione personale sia il cuore di ogni autentica formazione.

Questi laboratori formativi sono da considerarsi come “luoghi”, “palestre” in cui, attraverso il gesto teatrale, il movimento creativo, la danza e la narrazione, potersi sperimentare e allenare in complesse competenze relazionali e comunicative quali: “saper ascoltarsi e ascoltare empaticamente”, “saper essere assertivo”, “saper nominare e riconoscere i propri e altrui vissuti emotivi”, “riconoscere saper modulare le proprie modalità relazionali”; “saper essere creativi”; “saper comunicare agli altri idee-vissuti-informazioni”; “saper accogliere la propria unicità ed i propri limiti”; “saper collaborare valorizzando la differenza individuale”

La relazione nasce sempre “dall’incontro tra corpi”, e la formazione che mette al centro il corpo, rimette a nostra avviso, al centro la persona. Una formazione centrata sul corpo dunque, perché essa è dimensione imprescindibile di ogni relazione. Una formazione esperienziale ed “incarnata” in grado di portare importanti ricadute nella vita personale e professionale; promuovere l’integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, la maturità affettiva e psicosociale e la qualità della vita della persona permettendone l’esplorazione e l’integrazione del mondo emotivo.

Durata: 12-20 ore

*La durata e l’articolazione del percorso può essere modulata e concertata in base alla richiesta del committente che in formula “intensiva” che in incontri di 2-4 ore ciascuno

DOCENTI:

Dott.ssa Tosi Valentina (Pedagogista specializzata in pedagogia della mediazione corporeo espressiva; attrice-narratrice; coautrice del testo “La mediazione corporea per un’educazione olistica” a cura di A.G Naccari, ed. Guerrini Scientifica)

Dott.sa Goldoni Chiara (Pedagogista, attrice-narratrice, operatrice teatrale)

INFORMAZIONI DETTAGLIATE

teatro@istarion.it o 338 520 2392 - 335 766 1937