

## Percorso di **PMD: PRESENZA, MOBILITA', DANZA**

tenuto da  
**Maria Carpaneto**  
coreografa e danza-attrice



"Accordare il proprio strumento per interpretare al meglio quello che viene chiesto da altri e da sé stessi"

STAGE 2013

**5 OTTOBRE - 9 NOVEMBRE - 7 DICEMBRE**

ORE: 15.00-19.00

**BORGO DELLE QUERCE**

Via F.lli Cervi, 103 -Reggio Emilia

### **Presenza, Mobilità, Danza, una Pratica del Movimento Danzato**

è una forma di training tecnico e sensibile ideato dal coreografo e danzatore Hervé Diasnas rivolto a tutti coloro che desiderano ritrovare la propria mobilità naturale.

E' un lavoro che rende al corpo la sua naturalezza e sviluppa la sua energia, cercando sia l'agio che la potenza. La Pratica è un'arte del movimento che giunge a una messa a punto tecnica e dinamica nello spazio e al contempo offre, fluidità, equilibrio, vivacità, apertura e concentrazione. Questo lavoro basato su una distensione profonda e un allenamento dinamico prepara il corpo allo sforzo e ne favorisce il recupero. Per sua natura è accessibile a tutti.

[www.pmd-presence-mobilite-danse.fr](http://www.pmd-presence-mobilite-danse.fr) - [www.ifilodipaglia.eu](http://www.ifilodipaglia.eu)

#### **Quota di partecipazione:**

- singolo Workshop: 40 euro (più tessera associativa Istarion Teatro)
- ciclo completo: 100 euro (più tessera associativa Istarion Teatro)

sconto del 10% a chi si iscrive anche al percorso DANZA CONTACT IMPROVISATION.